**L’Eau de coco : L’EAU DE VIE**

L’eau de coco c’est comme une centrale électrique qui recharge notre sang et toutes nos cellules, surtout celle du cerveau. L’eau de coco c’est l’eau préférée de notre corps. Elle hydrate en profondeur surtout notre foie qui en a besoin pour faire ses 2000 fonctions.

L’eau de coco fournit au corps du glucose, des sels minéraux tels le sodium et le potassium, qui s’avèrent être indispensables pour le sang. En effet, la composition de l’eau de coco s’apparente étrangement à celle du sang humain. Elle joue un rôle fondamental pour le bon fonctionnement des neurotransmetteurs, ces précieux messagers du cerveau. L’eau de coco contient des nutriments qui nourrissent le système endocrinien, dont les glandes surrénales et elle aide à maintenir un taux de sucre sanguin stable.

L’eau de coco bonifie les bienfaits des autres aliments dans lesquels elle est incorporée.

Lors de la seconde guerre mondiale, l’eau de coco a été utilisée comme fluide intraveineux sur des soldats blessés et ces derniers ont obtenu des guérisons miraculeuses.

**Lait de bananes à l’eau de coco**

2 bananes mûres

1 tasse d’eau de coco

Le tout au mélangeur jusqu’à consistance liquide

**Note**: S’assurer d’avoir une eau de coco de qualité 100% pure !

Bien vérifier qu’il n’y a pas de sucre ajouté.

Pour plus d’information ou pour un rv consulter mon site: wwwjoellejay.ca