BISCUITS DÉJEUNER

½ tasse de banane écrasées

1 tasse de flocons d’avoine sans gluten à cuisson rapide

1 c. à table de sirop d’érable

½ c. à thé de cannelle

Dans un bol moyen, mélanger tous les ingrédients et laisser reposer 15 minutes pour amollir les flocons d’avoine.

Faire environ 6 ou 7 boules et mettre sur une plaque à biscuits recouvert de papier parchemin.  Aplatir et cuire 18 minutes à 350F