COMPOTE MANGUE- ET FRUITS1 tasse de mangue fraîche ou congelée
¼ tasse (60ml) jus d’orange ou de clémentines frais pressé

Sinon de l’eau
Mettre au robot culinaire jusqu’à consistance désirée
.
Mettre dans un bol et ajouter des fraises, des bleuets, une banane tranchée etc.