MA COMPOTE DE POMMES SUPER SANTÉ

Le jus de 2 petites oranges ou clémentines

2 C. À TABLE DE PURÉE DE DATTES OU SIROP D’ÉRABLE  
1 branche de céleri biologique coupée  
1 pouce de gingembre frais coupé ou de la cannelle moulue  
2 pommes pépins enlevé et coupées

Le tout au Mélangeur ou au robot.